

# 10K y 5K

# PUERTO DE MOTRIL

## PRESENTACIÓN

---

El próximo 22 de Octubre se celebrará la primera edición de los "10k y 5k Puerto de Motril", que se desarrollará el **Domingo 22 de Octubre a las 10:00 horas**. Donde podrán participar atletas de todas las edades.

## RECORRIDO

---

Trazado ideal para lograr tu mejor marca en 10 K o 5 K, a nivel del mar y con un circuito totalmente llano.

- Se ha diseñado un recorrido que cuenta con **5 Km**, al que habrá que dar **2 vueltas** para la prueba de 10K y **1 vuelta** para la de 5K
- El circuito por el que discurre la carrera está cerrado al tráfico, y los cruces de carretera estarán controlados por Policía o por miembros de la organización.
- En las categorías menores el recorrido será circular.
- En la web [www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es) se subirá toda la información referida al recorrido de la prueba, track, planimetría, etc.

## UBICACIÓN Y HORARIOS

---

### UBICACIÓN

- Salida y Meta: Puerto de Motril, frente a las instalaciones del Club Náutico
- Ropero en la zona de Salida para guardar mochilas
- Aparcamientos señalizados cercanos a la zona de salida y meta.
- En la web de "Cruzando la meta" se subirá un plano con la ubicación de los mismos.

22  
OCT

# 10K y 5K

# PUERTO DE MOTRIL

## HORARIOS

---

- 8:00 a 20:00 - Recogida de chips y dorsales
- 10:00 - Salida 10K y 5K
- 11:00 - Salida categorías menores
- 12:00 - Entrega de Premios

## PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

---

- En el 10K y 5K podrán participar todos aquellos atletas de ambos sexos, federados o no, mayores de 16 años cumplidos en el año de la prueba. El resto de participantes lo harán en la categoría correspondiente a su grupo de edad.
- Los participantes dispondrán de un seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, conforme a la legislación vigente.
- En caso de lesión o accidente durante el desarrollo de la prueba el participante deberá de comunicarlo al personal de la organización.
- No obstante, el participante será el único responsable por los daños, perjuicios o lesiones puedan sufrir o causar a terceros, fuera del estricto ámbito de la competición.

22  
OCT

# 10K y 5K

# PUERTO DE MOTRIL

## CATEGORÍAS

### CATEGORÍAS 10K

CATEGORÍA	HOMBRES Y MUJERES	DISTANCIA	HORARIO
JUVENIL / JUNIOR	Nacidos del 97 al 2001	10.000	10:00
PROMESA / SENIOR	Nacidos del 82 al 96	10.000	10:00
VETERANO A	Nacidos del 72 al 81	10.000	10:00
VETERANO B	Nacidos del 62 al 71	10.000	10:00
VETERANO C	Nacidos del 61 y anteriores	10.000	10:00
LOCALES	Empadronados en Motril	10.000	10:00
ATLETAS CON DISCAPACIDAD		10.000	10:00

### CATEGORÍAS 5K

CATEGORÍA	HOMBRES Y MUJERES	DISTANCIA	HORARIO
ABSOLUTA	Nacidos del 2001 y anteriores	5.000	10:00

### CATEGORÍAS MENORES

CATEGORÍA	HOMBRES Y MUJERES	DISTANCIA	HORARIO
PITUFOS(N.C)	Nacidos en 2012, 2013, ...	200	11:00
PREBENJAMÍN (N.C)	10 / 11	500	11:05
BENJAMÍN	08 / 09	1.000	11:15
ALEVÍN	06 / 07	1.000	11:25
INFANTIL	04 / 05	1.600 (Milla)	11:35
CADETE	02 / 03	1.600 (Milla)	11:45

22  
OCT

# 10K y 5K

# PUERTO DE MOTRIL

N.C. Las categorías de Pitufos y Prebenjamín son no competitivas y se le entregará medalla a todos los participantes, no se entregará premio a los primeros clasificados de estas categorías.

**IMPORTANTE.** Para que se constituya una categoría deberán de haber al menos 5 atletas inscritos (a excepción de los atletas con discapacidad). En caso de que no se constituya una de las categorías el atleta será incluido en la categoría con el grupo de edad más cercano.

## INSCRIPCIÓN

---

- La inscripción se realizará a través de la web de Cruzando la Meta ([www.cruzandolameta.es](http://www.cruzandolameta.es)). Permite realizar el pago mediante tarjeta.
- La fecha de inscripción va desde el 11/09/2017 al 20/10/2017.
- No se admitirán inscripciones el día de la prueba
- Cuota de inscripción 10k y 5K de **10 €**.
- Cuota de inscripción Carreras infantiles de **INSCRIPCIÓN GRATUITA**.
- La cuota de inscripción no será devuelta en ningún caso. Del mismo modo, la inscripción tampoco será transferible a otra persona.

## RESULTADOS

---

- Las clasificaciones y tiempos de entrada en meta son responsabilidad de la empresa Cruzando la Meta. Se publicarán en el tablón de anuncios en zona cercana a la entrega de trofeos.
- Existe un Comité de Competición, al cual se dirigirá cualquier tipo de reclamación de premios o clasificaciones. El plazo de las mismas finaliza a los treinta minutos de publicarse los resultados provisionales.

22  
OCT

# 10K y 5K

# PUERTO DE MOTRIL

## PREMIOS Y BOLSA DEL CORREDOR

---

### BOLSA DEL CORREDOR - 10K y 5K

- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Seguro del corredor
- Avituallamiento líquido en carrera: 2,5 Km - 7,5Km y Meta
- Avituallamiento sólido en Meta
- Regalo de patrocinadores

### BOLSA DEL CORREDOR- CARRERAS INFANTILES

- Seguro del corredor
- Medalla conmemorativa (Categorías Pitufos y prebenjamín)
- Avituallamiento sólido en Meta

## PREMIOS

---

### PREMIOS POR CATEGORÍAS (Hombres y mujeres)

1<sup>º</sup> CLASIFICADO/A: trofeo.

2<sup>º</sup> CLASIFICADO/A: trofeo.

3<sup>º</sup> CLASIFICADO/A: trofeo.

### CATEGORÍA LOCALES (Hombres y mujeres)

1<sup>º</sup> CLASIFICADO/A: trofeo

2<sup>º</sup> CLASIFICADO/A: trofeo

3<sup>º</sup> CLASIFICADO/A: trofeo

Las categorías de Pitufos y Prebenjamín son no competitivas y se le entregará medalla a todos los participantes, no se entregará premio a los primeros clasificados de estas categorías.

22  
OCT

# 10K y 5K

# PUERTO DE MOTRIL

Los premios no son acumulativos. La incomparecencia en la ceremonia de entrega implica que la persona ganadora del premio renuncia al mismo.

## ENTREGA DE DORSALES Y CAMISETAS

---

- Los dorsales y chip se entregarán el día de la prueba de **8:00 a 10:00**
- Las camisetas y la bolsa del corredor se entregarán al finalizar la prueba.

## SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN:

---

- Inscribirse con datos falsos.
- No atender a las indicaciones de la Organización durante la prueba.
- Manifestar un comportamiento no deportivo.
- No realizar el recorrido completo.
- No llevar el dorsal visible en el pecho, o llevarlo manipulado y/o doblado.
- Llevar la publicidad del dorsal recortada o alterada.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.
- No llevar o manipular el chip facilitado por la Organización.

22  
OCT

# 10K y 5K

# PUERTO DE MOTRIL

Todo participante, al formalizar su inscripción, acepta la normativa íntegra por la que se rige dicha prueba y está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o filme) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable Cruzando la Meta. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, enviando correo electrónico a [info@cruzandolameta.es](mailto:info@cruzandolameta.es)

La Organización se reserva el derecho de poder cambiar y/o ampliar la normativa de la prueba según necesidades y criterios. Cualquier cuestión no prevista en la presente normativa será resuelta por la Organización.

Reglamento actualizado a fecha 11/09/2017

22  
OCT

  
Puerto de Motril  
GRANADA