

20 SEPTIEMBRE
9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

PRESENTACIÓN

El Excelentísimo ayuntamiento de Murtas tienen el placer de presentar la **"II Carrera de Murtas – Subida al Cerrajón"** y la **"II Caminata Senderista"**, que se desarrollará el **Domingo 20 de Septiembre a las 09:00 horas**. Podrán participar en la prueba absoluta hombres y mujeres mayores de 16 años, federados y no federados.

MODALIDADES

Se establecen las siguientes modalidades para la prueba:

Subida al Cerrajón Extrem – 16,8 Km

Subida al Cerrajón – 13,3 Km

Caminata Senderista – 8,2 Km

DETALLES TÉCNICOS DEL CIRCUITO

SUBIDA CERRAJÓN EXTREM - 16,8 KM

Longitud total – 16,8 km

Desnivel Positivo – 622 m

Altitud máxima – 1.494 msnm en el km 6,3 (Alto del Cerrajón)

Altitud mínima – 1.024 msnm en el km 15

SUBIDA CERRAJÓN - 13,3 KM

Longitud total – 13,3 km

Desnivel Positivo – 538 m

Altitud máxima – 1.494 msnm en el km 6,3 (Alto del Cerrajón)

Altitud mínima – 1.103 msnm en el km 0,7

CAMINATA SENDERISTA – 8,2 KM

Longitud total – 8,2 km

Desnivel Positivo – 312 m

Altitud máxima – 1.323 msnm en el km 4

Altitud mínima – 1.103 msnm en el km 0,7

RECORRIDO

- Se ha diseñado un trazado que combina los senderos, con las pistas forestales y algunos tramos de trazado cementado.

20 SEPTIEMBRE

9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

- El recorrido estará señalizado con balizas de plástico blancas, flechas de pintura de color vivo y señales de cal blanca y carteles indicativos.
- Además los cruces problemáticos estarán controlados por voluntarios de la organización.
- En caso de que algún corredor vaya por un sendero y deje de ver señales, deberá retroceder hasta la última señal localizada.

AVITUALLAMIENTOS

SUBIDA CERRAJÓN EXTREM (6 Avituallamientos):

- Km 3,1 – Líquido (Agua)
- Km 5,1 – Líquido (Agua e Isotónico)
- Km 7,4 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico, Fruta y Barritas)
- Km 11,6 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico y Fruta)
- Km 14,6 – Líquido (Agua e Isotónico)
- **META** – 16,8 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico, Refresco, Fruta y Barritas)

SUBIDA CERRAJÓN (5 Avituallamientos):

- Km 3,1 – Líquido (Agua)
- Km 5,1 – Líquido (Agua e Isotónico)
- Km 7,4 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico, Fruta y Barritas)
- Km 11,6 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico y Fruta)
- **META** – 13,3 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico, Refresco, Fruta y Barritas)

MARCHA SENDERISTA (5 Avituallamientos):

- Km 3,1 – Líquido (Agua)
- Km 6,2 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico y Fruta)
- **META** – 8,2 – Líquido y Sólido (Agua, Isotónico, Refresco, Fruta y Barritas)

PUNTOS DE CONTROL

Se establecen los siguientes puntos de control de tiempo:

Punto de control 1 (Avituallamiento 2) - **Km 5,1 – 50'**

Punto de control 1 (Avituallamiento 4) - **Km 12 – 1h50'**

PUNTO DE CONTROL META – 2h45'

Todo aquel atleta que pase fuera de ese tiempo se le retirará el dorsal por parte de la organización y podrá continuar o abandonar. En el caso de continuar la organización no se hace responsable del corredor y no estará cubierto por el seguro de la Prueba.

20 SEPTIEMBRE

9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

TRACK DE LAS PRUEBAS

- En la web www.cruzandolameta.es se subirá toda la información referida al recorrido de la prueba, track, planimetría, etc.

REGALMENTO DE LA PRUEBA

- En caso de accidente durante la carrera se deberá comunicar el hecho a la organización para ser informado de cómo actuar. En caso que el corredor no informe sobre el accidente el mismo día de la carrera la organización se exime de cualquier responsabilidad.
- Estará prohibido correr descalzo. Ahora bien, todo aquel que corra con calzado minimalista correrá bajo su responsabilidad ante posibles riesgos derivados del uso del mismo, no estando exentos de la correspondiente protección otorgada por el seguro de carrera.
- Se establecen los siguientes puntos de evacuación.
 - 1.- Avituallamiento 2 – Km 5,1
 - 2.- Avituallamiento 3 – Km 7,4
 - 3.- Km 12
 - 4.- Avituallamiento 5 – Km 14,6

No obstante, se indicará un número de móvil en caso de cualquier incidencia o emergencia.

- Es obligatorio pedir paso para adelantar a algún corredor en zonas donde sea difícil pasar. Y es obligatorio dejar pasar a alguien que lo pide.
- Se pueden usar bastones, pero cuándo no se estén usando deben llevarse recogidos y a poder ser guardados, sin molestar a otros corredores.

UBICACIÓN Y HORARIOS

UBICACIÓN

- Salida y Meta: Plaza de la Iglesia
- Ropero en la zona de Salida y Meta para guardar mochilas

HORARIOS

- 7:30 – Apertura de secretaría para entrega de dorsales
- 08:00 – Apertura del Ropero
- 08:55 – Charla técnica
- **09:00 - Salida**
- 11:45 - Cierre de meta
- 12:15 – Entrega de Premios

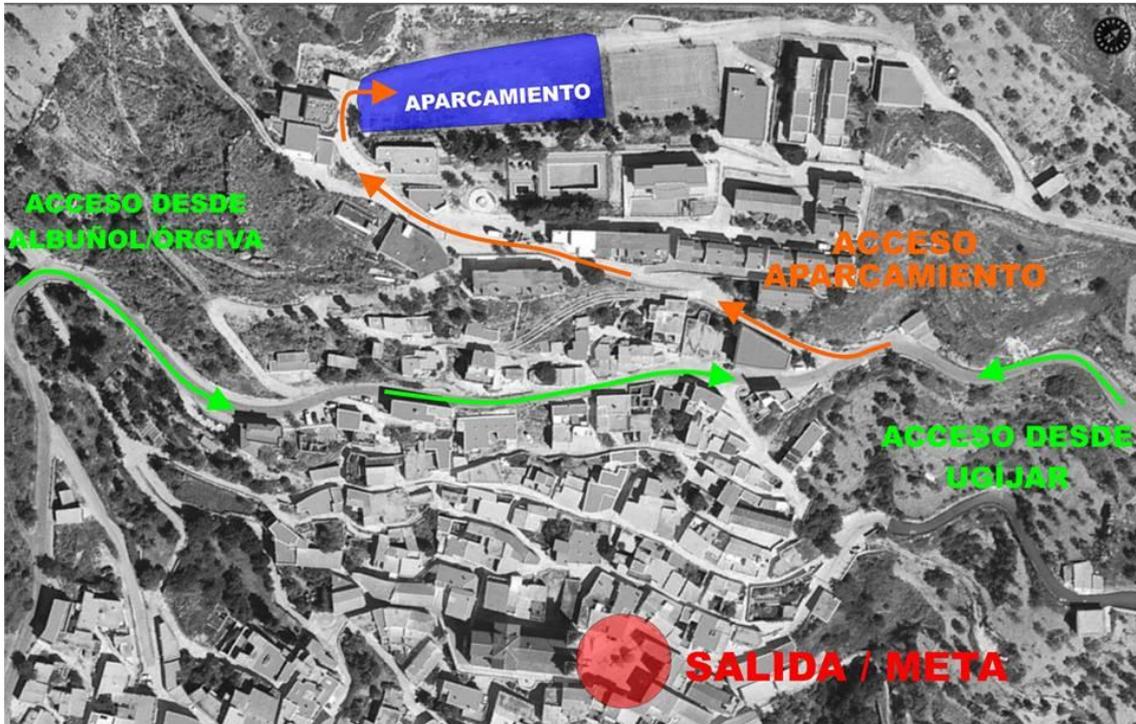
20 SEPTIEMBRE
9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

APARCAMIENTOS

Se ha habilitado un aparcamiento con fácil acceso desde la carretera de entrada a Murtas. La zona de salida y meta estará ubicada en la plaza de la Iglesia a unos 500 metros del parking.



PARTICIPANTES Y CATEGORÍAS

- Podrán participar todos aquellos atletas de ambos sexos, federados o no, mayores de **16 años** cumplidos en el día de la prueba.
- Los participantes dispondrán de un seguro de accidentes y responsabilidad civil que cubrirá las incidencias inherentes a la prueba, conforme a la legislación vigente.
- En caso de lesión o accidente durante el desarrollo de la prueba el participante deberá de comunicarlo al personal de la organización.
- No obstante, el participante será el único responsable por los daños, perjuicios o lesiones puedan sufrir o causar a terceros, fuera del estricto ámbito de la competición.
- Si por alguna razón de fuerza mayor no se vea capaz de llegar en ese tiempo se establecerán unos números de teléfono donde llamar para avisar para un posible retraso o para solicitar una evacuación.

20 SEPTIEMBRE
9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

CATEGORÍAS. Se establecen las siguientes categorías:

SUBIDA AL CERRAJÓN (13,3 Km)

CATEGORÍA	HOMBRES Y MUJERES	DISTANCIA
GENERAL MASCULINA	+ 16 años en adelante	13.300 mts
GENERAL FEMENINA	+ 16 años en adelante	13.300 mts

CATEGORÍAS CERRAJÓN EXTREME (16,8 Km)

CATEGORÍA	HOMBRES Y MUJERES	DISTANCIA
JUNIOR	Del 01/01/1996 al 31/12/1999	16.800 mts
SENIOR	Del 01/01/1981 al 31/12/1995	16.800 mts
VETERANO A	Del 01/01/1971 al 31/12/1980	16.800 mts
VETERANO B	Del 01/01/1961 al 31/12/1970	16.800 mts
VETERANO C	A partir del 31/12/1960	16.800 mts
LOCAL	Empadronados en Murtas	16.800 mts
ATLETAS CON DISCAPACIDAD	+ 16 años (día de la prueba)	16.800 mts

ATLETAS MENORES DE EDAD. Los atletas menores de 18 años deberán de aportar a la retirada del dorsal la autorización paterna, disponible en la sección de descargas.

INSCRIPCIÓN

Cuota de inscripción de **13 €** para la Subida al Cerrajón y la Subida al Cerrajón Extrem

Cuota de inscripción de **10 €** para la Marcha Senderista

PRESENCIAL.

MURTAS – Ayuntamiento de Murtas. Calle de la Iglesia s/n

ONLINE. La inscripción se realizará a través de la web de Cruzando la Meta (www.cruzandolameta.es). Pago mediante tarjeta o transferencia

20 SEPTIEMBRE

9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

- La fecha de inscripción va desde el 30/06/2015 al 17/09/2015 o hasta agotar las inscripciones
- El número de plazas disponibles es de **200** para "**Subida Extreme**", **50** para la "**Subida al Cerrajón**" y 50 para la marcha senderista.
- **No se admitirán inscripciones el día de la prueba**
- La cuota de inscripción no será devuelta en ningún caso. Del mismo modo, la inscripción tampoco será transferible a otra persona.

RESULTADOS Y CLASIFICACIONES

- Las clasificaciones y tiempos de entrada en meta son responsabilidad de la empresa Cruzando la Meta. Se publicaran en el tablón de anuncios en zona cercana a la entrega de trofeos.
- Se establecerá un punto de control en el Alto del Cerrajón, aquel participante que no pase dicho control quedará automáticamente descalificado.
- Existe un Comité de Competición cuyos componentes serán las únicas personas con poder de decisión ante una reclamación de premios o clasificaciones. El plazo de las mismas finaliza a los treinta minutos de publicarse los resultados provisionales.

PREMIOS Y BOLSA DEL CORREDOR

Se entregará una completa **bolsa del corredor** compuesta por:

- Avituallamiento líquido y sólido
- Tíket para comida de convivencia una vez finalizada la prueba
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba
- Trofeo conmemorativo
- Diversos regalos de los patrocinadores

PREMIOS

SUBIDA AL CERRAJÓN – 13,3 KM

PREMIOS A LA GENERAL (Hombres y mujeres)

1ª CLASIFICADO/A: trofeo.

2ª CLASIFICADO/A: trofeo.

3ª CLASIFICADO/A: trofeo.

20 SEPTIEMBRE

9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

SUBIDA AL CERRAJÓN EXTREM

PREMIOS A LA GENERAL (Hombres y mujeres)

1ª CLASIFICADO/A: trofeo. + Regalos de los patrocinadores

2ª CLASIFICADO/A: trofeo. + Regalos de los patrocinadores

3ª CLASIFICADO/A: trofeo. + Regalos de los patrocinadores

PREMIOS POR CATEGORÍAS (Hombres y mujeres)

1ª CLASIFICADO/A: trofeo.

2ª CLASIFICADO/A: trofeo.

3ª CLASIFICADO/A: trofeo.

PREMIO ESPECIAL CERRAJÓN EXTREM

1º CLASIFICADO/A en el Alto del Cerrajón

Los premios no son acumulativos salvo en la categoría local y la meta volante. La incomparecencia en la ceremonia de entrega implica que la persona ganadora del premio renuncia al mismo.

ENTREGA DE DORSALES Y CAMISETAS

SÁBADO 19

De 18:00 a 20:30 – Casa de la Cultura de Murtas

DOMINGO 20

7:30 a 8:55 – Zona de Salida (Casa de la Cultura)

- Las camisetas y bolsa del corredor se entregarán a la llegada a meta.
- Los participantes que se inscriban antes del 10 de Septiembre podrán elegir la talla de la camiseta, pasada esta fecha se entregarán las tallas por orden de llegada.

SERÁ MOTIVO DE DESCALIFICACIÓN:

- Inscribirse con datos falsos.
- No atender a las indicaciones de la Organización durante la prueba.
- Manifestar un comportamiento no deportivo.
- No realizar el recorrido completo.
- No llevar el **dorsal visible en el pecho**, o llevarlo manipulado y/o doblado.
- Llevar la publicidad del dorsal recortada o alterada.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.
- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.
- Entrar en meta sin dorsal.

20 SEPTIEMBRE

9:00 H

CARRERA DE MURTAS

SUBIDA AL CERRAJÓN

- No llevar o manipular el chip facilitado por la Organización.
- No respetar el medio ambiente
- Saltarse los controles de paso
- No socorrer a algún compañero y aquellas conductas que la organización no estime correctas,

Todo participante, al formalizar su inscripción, acepta la normativa íntegra por la que se rige "II Carrera de Murtas Subida al Cerrajón" y está autorizando la publicación de sus datos personales necesarios para el desarrollo de la prueba, ya sea en los listados oficiales, en medios de comunicación y/o igualmente autoriza a que las imágenes recabadas (fotografía o filme) se puedan utilizar de forma atemporal en cualquier publicación o acción publicitaria, con el único fin de promoción y difusión del evento.

Cada participante es responsable de la veracidad de los datos proporcionados en su inscripción, y consiente que dichos datos se incorporen a un fichero automatizado, del que es responsable Cruzando la Meta. El titular de los datos tendrá derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos previstos en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal, enviando correo electrónico a info@cruzandolameta.es.

La Organización se reserva el derecho de poder cambiar y/o ampliar la normativa de la prueba según necesidades y criterios. Cualquier cuestión no prevista en la presente normativa será resuelta por la Organización.

Reglamento actualizado a fecha 30/06/2015